

## Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мики Маус", "Пчелички", "Усмивка"

| понеделник<br>22.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | вторник<br>23.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | сряда<br>24.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | четвъртък<br>25.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | петък<br>26.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>08:30 часа</p> <b>2. Междинна закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>10:00 часа</p> <b>3. Обяд</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[118] Таратор (100г.) (7,8)</li> <li>[161] Тиквички с ориз (150г.) (7)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>12:00 часа</p> <b>4. Следобедна закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[19] Пирожки с извара (сирене, кашкавал) (100г.) (1,3,7)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>15:30 часа</p> | <b>1. Закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[61] Родопска закуска (45г.) (7)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>08:30 часа</p> <b>2. Междинна закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>10:00 часа</p> <b>3. Обяд</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[118] Таратор (100г.) (7,8)</li> <li>[237] Пиле яхния (130г.) (1)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>12:00 часа</p> <b>4. Следобедна закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[336] Крем ванилия (150г.) (1,3,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>15:30 часа</p> | <b>1. Закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[198] Макаронени изделия със сирене (захар) (130г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>08:30 часа</p> <b>2. Междинна закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>10:00 часа</p> <b>3. Обяд</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[118] Таратор (100г.) (7,8)</li> <li>[287] Руло от смяно месо (100г.) (1,3,7,9)</li> <li>[75] Салата от прясно зеле (100г.) (9)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>12:00 часа</p> <b>4. Следобедна закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>15:30 часа</p> | <b>1. Закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[389] Корнфлейкс (150г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>08:30 часа</p> <b>2. Междинна закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>10:00 часа</p> <b>3. Обяд</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[118] Таратор (100г.) (7,8)</li> <li>[287] Руло от смяно месо (100г.) (1,3,7,9)</li> <li>[75] Салата от прясно зеле (100г.) (9)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>12:00 часа</p> <b>4. Следобедна закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>15:30 часа</p> | <b>1. Закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[43] Открит сандвич с млечни продукти (85г.) (1,7)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>08:30 часа</p> <b>2. Междинна закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>10:00 часа</p> <b>3. Обяд</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[125] Супа от месо (100г.) (1,3,7,9)</li> <li>[147] Плакия от зрял фасул (150г.) (1,9)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>12:00 часа</p> <b>4. Следобедна закуска</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>[404] Мляко с ориз (150г.) (7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>15:30 часа</p> |

**Алергени:** 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Рибa и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....

## Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мики Маус", "Пчелички", "Усмивка"

| понеделник<br>22.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | вторник<br>23.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | сряда<br>24.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | четвъртък<br>25.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | петък<br>26.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[118] Таратор (100г.) (7,8)</li> <li>[161] Тиквички с ориз (150г.) (7)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[19] Пирожки с извара (сирене, кашкавал) (100г.) (1,3,7)</li> <li>[416] Чай плодов (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>15:30 часа</p> | <p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[61] Родопска закуска (45г.) (7)</li> <li>[416] Чай плодов (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[118] Таратор (100г.) (7,8)</li> <li>[237] Пиле яхния (130г.) (1)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[336] Крем ванилия (150г.) (1,3,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>15:30 часа</p> | <p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[198] Макаронени изделия със сирене (захар) (130г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[95] Супа от леща по манастирски (130г.)</li> <li>[239] Задушена риба с домати сос (с бяла риба) (150г.) (4,9)</li> <li>[345] Салата от картофи и лук (50г.)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 88,70<br/>12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[45] Кекс с плодове - 1-ви вариант (80г.) (1,3,7)</li> <li>[416] Чай плодов (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>15:30 часа</p> | <p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[389] Корнфлейкс (150г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[118] Таратор (100г.) (7,8)</li> <li>[287] Руло от смяно месо (100г.) (1,3,7,9)</li> <li>[75] Салата от прясно зеле (100г.) (9)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1)</li> <li>[416] Чай плодов (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>15:30 часа</p> | <p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[43] Открит сандвич с млечни продукти (85г.) (1,7)</li> <li>[416] Чай плодов (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[125] Супа от месо (100г.) (1,3,7,9)</li> <li>[147] Плакия от зрял фасул (150г.) (1,9)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[404] Мляко с ориз (150г.) (7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0<br/>15:30 часа</p> |

**Алергени:** 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....